

INSTRUCTIONS

WHEN TO START TESTING

Calculate when to start testing using the chart below.

- First, determine your **Menstrual Cycle Length**. Your Menstrual Cycle Length is the number of days from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.
- Next, determine the **Days to Count Ahead** after the period to start testing. Find the menstrual cycle length on the first row of the chart below, and read the corresponding number in the second row. This is the number of days after your period to begin testing.
- If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days.
- See the Example and **Sample Calendar** below to determine which day you should begin testing. First morning urine should **NOT** be used when testing for LH. For best results, you should test around the same time each day. You should reduce your liquid intake approximately 2 hours prior to testing. Perform 1 test each day over a period, or until the hLH surge has been detected.

WHEN TO START TESTING

Menstrual Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Days to Count Ahead	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Example: My usual cycle length is 28 days. My last period started on the 3rd. The "When to Start Testing Chart" shows that I will count ahead 11 days beginning with the 3rd. When I count 11 days ahead on the calendar, I find that I will collect and test my urine starting on the 13th.

- First day of the last period
- Begin testing with the LH Ovulation Rapid Test

Sample Calendar							
S	M	T	W	T	F	S	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

READING THE RESULTS

POSITIVE: Two colored lines are visible, and the line in the Test Line Region (T) is the same as or darker than the line in the Control Line Region (C). This indicates that you will probably ovulate in 24-36 hours.

NEGATIVE: Two colored lines are visible, but the line in the Test Line Region (T) is lighter than the line in the Control Line Region (C), or there is no line in the Test Line Region (T). This indicates that no LH surge has been detected and daily testing should be continued.

INVALID: The result is invalid if no colored line appears in the Control Line Region(C), even if a line appears in the Test Line Region (T). You should repeat the procedure with a new test. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.

QUALITY CONTROL

A procedural control is included in the test. A colored line appearing in the control line region (C) is considered an internal procedural control. It confirms sufficient specimen volume, adequate membrane wicking and correct procedural technique.

LIMITATIONS

- For self-testing in *vitro* diagnostic use.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Do not reuse the tests.
- The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or LH may affect the test and should not be taken while using the LH Ovulation Rapid Test. In addition, the test will not work properly for subjects who are pregnant, in menopause, or taking birth control pills.
- Keep out of the reach of children.

EXTRA INFORMATION

- Q: When can I do the test?**

A: After you determine the best day to start testing based on your monthly cycle, you can do the test any time on that day. Testing with first morning urine is not recommended because it is concentrated and may give a false positive result. Testing between 10:00 AM and 8:00 PM is a good time frame, with many researchers suggesting testing at 12:00 AM. Test at about the same time each day. Reduce your liquid intake for 2 hours before testing.
- Q: Can I use the LH Ovulation Rapid Test to avoid pregnancy?**

A: No, the test should not be used as a form of birth control.
- Q: How accurate is the LH Ovulation Rapid Test?**

A: A clinical evaluation was conducted comparing the results obtained using the LH Ovulation Rapid Test to another commercially available urine LH test. The in-house clinical trial included 178 urine specimens. The results demonstrated >99% specificity and >99% sensitivity with an overall accuracy of >99.9%.
- Q: What if no line appears in the Control region?**

A: If no line appears in the Control region after 3 minutes, the result is invalid and you should repeat the test with a new test. If the problem persists, please contact the manufacturer.
- Q: I have tested for several days and I did not see a surge. What do I do?**

A: Since every woman does not always ovulate at mid-cycle, you may not detect the hLH surge in the first seven days of testing. This could mean you have not ovulated yet and you should continue testing with an additional LH test.
- Q: I have tested for 8 days or more and I still did not see my hLH surge, what is wrong?**

A: About 90% of ovulating women with regular cycles will see their surge during 8–10 days of testing. If you do not, it could mean that you have not ovulated this month. If you are having a short cycle this month, it is possible that you have ovulated before you started testing. If you are having a long cycle this month, you may not have ovulated yet. You may continue testing or test again next month. Don't worry: it is normal to have an occasional short or long cycle, or to have a cycle without ovulation.
- Q: I have used the ovulation test for three months, and each month I have seen a surge and have had intercourse that day or night. I have not become pregnant yet. What is wrong?**

A: First, it is important to remember that it can take normal, healthy couples many months to become pregnant. There are many factors that can affect your ability to become pregnant even if you have been able to have intercourse during your most fertile days. If after several months you have no success, consult with your physician or health care provider.
- Q: What alcohol or common medications affect the result?**

A: If you are already pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause you may get a misleading result. Some prescription drugs, such as menotropins for injection and Danazol may affect the results you see. Please consult your physician if you have any questions about prescription drug interactions.
- Q: Will oral contraceptives affect the result?**

A: After using the pill your cycle may be irregular and may take some time to stabilize again. You may wish to wait until you have had two normal periods before starting to use the Test.
- Q: If the Test can determine my most fertile time, why can't I use it for contraception?**

A: Sperm can survive up to 72 hours, and this test predicts your hLH surge only up to 24 to 36 hours in advance. Therefore, if you have intercourse before you discover your surge, the egg can still be fertilized.
- Q: How sensitive is the LH Ovulation Rapid Test?**

A: The LH Ovulation Rapid Test detects human luteinizing hormone (hLH) in urine at concentrations of 20 mIU/mL or higher. The addition of FSH (1,000 mIU/mL), hCG (10,000 mIU/mL), and TSH (1,000 µIU/mL) to negative (0 mIU/mL hLH) and positive (20 mIU/mL hLH) specimens showed no cross-reactivity.
- Q: Do alcohol or common medications affect the test?**

A: No, but you should consult your physician if you are taking any hormonal medication. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding, or pregnancy could affect the test results.
- Q: How long will the lines remain visible?**

A: The Test should be read at 3 minutes for best results. A positive (Surge) result will never disappear. The colored line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results will later display a faint second colored line because of evaporation from the test line. Therefore, you should not read the results after 10 minutes; discard the test once you have read the result.
- Q: I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?**

A: The LH Ovulation Rapid Test does not replace the BBT method. The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The LH Ovulation Rapid Test indicates that ovulation is about to occur.
- Q: I received a positive result and had intercourse during these fertile days but I have not become pregnant. What shall I do?**

A: There are many factors that can affect your ability to become pregnant. It can take normal, healthy couples many months to achieve a pregnancy and often you may need to use the test kit for 3-4 months before achieving pregnancy. If pregnancy is not achieved after 3-4 months, you and your partner should consult your physician.
- Q: I have had a positive result and had intercourse during these fertile days. I think I may be pregnant. How soon can I find out?**

A: The HCG Pregnancy Rapid Test can provide you with results as early as the first day of your missed period.

ANLEITUNG

WANN MIT DEM TEST BEGONNEN WERDEN SOLL

Berechnen Sie anhand der folgenden Tabelle, wann Sie mit dem Testen beginnen sollten.

- Ermitteln Sie zunächst Ihre Menstruationszyklslänge. Die Menstruationszyklslänge entspricht der Anzahl Tage vom ersten Tag Ihrer Periode (Menstruationsblutung) bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
- Ermitteln Sie als Nächstes die für den Beginn des Tests vorwärts zu zählenden Tage nach Ihrer Periode. Suchen Sie nach der Menstruationszyklslänge in der ersten Zeile der nachfolgenden Tabelle, und lesen Sie die entsprechende Zahl in der zweiten Zeile ab. Dies ist die Anzahl der Tage nach Ihrer Periode, nach denen Sie mit dem Testen beginnen sollten.
- Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin. Wenn Sie Ihre Zyklslänge nicht kennen, können Sie den Test 11 Tage nach dem ersten Tag Ihrer Periode beginnen. Diese Zahl ergibt sich aus der durchschnittli chen Zyklslänge von 28 Tagen.
- Im Folgenden finden Sie ein Beispiel und einen Beispiellender zur Ermittlung des Tages, an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten. Für den LH-Test darf NICHT der erste Morgenurin genutzt werden. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie jeden Tag etwa zur gleichen Zeit testen. Nehmen Sie nach Möglichkeit ab etwa 2 Stunden vor dem Test keine Flüssigkeiten zu sich. Nehmen Sie 1 Test pro Tag für einen gewissen Zeitraum durch, oder testen Sie, bis der hLH-Anstieg erkannt wurde.

Wann mit dem Test begonnen werden soll

Menstruationszyklslänge	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vorwärts zu zählende Tage	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Beispiel: Meine übliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Meine letzte Periode begann am 3. des Monats. Die Tabelle „Wann mit dem Test begonnen werden soll“ zeigt, dass ich ab dem 3. des Monats 11 Tage vorwärts zählen muss. Wenn ich auf dem Kalender 11 Tage vorwärts zähle, stelle ich fest, dass ich ab dem 13. des Monats meinen Urin testen muss.

- Erster Tag der letzten Periode
- Mit dem LH-Ovulationsschnelltest beginnen

Sa	Mo	Do	Mi	Do	Fr	Sa
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

INTERPRETATION DER ERGEBNISSE

POSITIV: Es sind zwei farbige Linien sichtbar, und die Färbung der Testlinie (T) ist genauso dunkel oder dunkler als die Kontrolllinie (C). Dieses Ergebnis bedeutet, dass es wahrscheinlich in 24–36 Stunden zu einem Eisprung kommen wird.

NEGATIV: Es sind zwei farbige Linien zu sehen, die Testlinie (T) hat jedoch eine hellere Färbung als die Kontrolllinie (C), oder es ist gar keine Testlinie (T) zu sehen. Dies bedeutet, dass kein LH-Anstieg nachgewiesen wurde und die täglichen Tests fortgesetzt werden sollten.

UNGÜLTIG: Wenn keine farbige Kontrolllinie (C) zu sehen ist, war der Test ungültig. Das gilt auch dann, wenn eine farbige Testlinie (T) vorhanden ist. Wiederholen Sie den Test mit einer neuen Teststreifenkassette. Wenn das Problem erneut auftritt, verwenden Sie das Test-Kit nicht mehr, und kontaktieren Sie Ihren Händler.

QUALITÄTSKONTROLLE

Im Test ist ein Verfahrenskontrolle enthalten. Eine farbige Linie im Kontrolllinienbereich (C) bedeutet, dass der Test korrekt ausgeführt wurde. Diese Linie bestätigt einen ausreichenden Probenauftrag, eine ausreichende Membrandurchfeuchtung und die korrekte Durchführung des Tests.

EINSCHRÄNKUNGEN DES TESTS

- In-*vitro*-Test zur Eigenanwendung.
- Dieser Test darf nicht zur Empfängnisverhütung genutzt werden.
- Die Tests nicht wiederverwenden.
- Die Testergebnisse können durch Schmerzmittel, Antibiotika und andere gängige Medikamente beeinflusst werden. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können den Test beeinflussen und sollten während der Zeidauer der Verwend ung des LH-Ovulationsschnelltests nicht eingenommen werden. Für Schwangere, Frauen in der Menopause oder Frauen mit Einnahme der Antibabypille ist dieser Test nicht geeignet.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

- F: In welchem Zeitraum sollte ich den Test vornehmen?**

A: Bestimmen Sie anhand Ihres monatlichen Zyklus den günstigsten Tag für den Beginn der Tests. Nehmen Sie den Test dann zu jeder beliebigen Zeit an diesem Tag vor. Tests mit dem ersten Morgenurin werden nicht empfohlen, da diese erste Morgenurin die Stoffe in höheren Konzentrationen enthält und daher ein falsch-positives Ergebnis liefern kann. Tests zwischen 10:00 und 20:00 Uhr sind ein gutes Zeitfenster. Viele Wissenschaftler empfehlen, um 12:00 Uhr zu testen. Testen Sie jeden Tag etwa zur gleichen Uhrzeit. Nehmen Sie nach Möglichkeit ab etwa 2 Stunden vor dem Test keine Flüssigkeiten zu sich.
- F: Kann ich den LH-Ovulationsschnelltest zur Empfängnisverhütung nutzen?**

A: Nein, der Test darf auf keinen Fall als Verhütungsmethode genutzt werden.
- F: Welche Genauigkeit weist der LH-Ovulationsschnelltest auf?**

A: Es wurde eine klinische Führlerung durchgeführt, die die mit dem LH-Ovulationsschnelltest ermittelten Ergebnisse mit einem anderen handelsüblichen Urin-LH-Test verglichen wurde. Die interne klinische Studie umfasste 300 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Spezifität von > 99,9 % und eine Sensitivität von > 99,9 % mit einer Gesamtgenauigkeit von > 99,9 %.
- F: Was bedeutet es, wenn keine Kontrolllinie zu sehen ist?**

A: Wenn sich nach 3 Minuten keine Kontrolllinie zeigt, ist das Ergebnis ungültig, und Sie sollten den Test mit einem neuen Teststreifen wiederholen. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- F: Ich habe mehrere Tage lang getestet und keinen Anstieg festgestellt. Was soll ich tun?**

A: Da der Eisprung nicht immer in der Zyklusmitte stattfindet, wird an den ersten sieben Testtagen möglicherweise kein hLH-Anstieg erkannt. Dies könnte bedeuten, dass der Eisprung noch nicht erfolgt ist und das Sie die LH-Tests fortsetzen sollten.
- F: Ich habe 8 oder mehr Tage getestet und immer noch keinen hLH-Anstieg gesehen. Gibt es ein Problem?**

A: Etwa 90 % der ovulierenden Frauen mit regelmäßigen Zyklen können während der 8- bis 10-tägigen Testung einen Anstieg beobachten. Ist das bei Ihnen nicht der Fall, könnte das bedeuten, dass Sie diesen Monat keinen Eisprung hatten. Wenn Sie in diesem Monat einen kurzen Zyklus haben, ist es möglich, dass der Eisprung bereits vor Beginn der Tests erfolgte. Wenn Sie in diesem Monat einen langen Zyklus haben, ist der Eisprung möglicherweise noch nicht erfolgt. Setzen Sie die Tests fort, oder testen Sie im nächsten Monat erneut. Keine Sorge: es ist normal, gelegentlich einen kurzen oder langen Zyklus oder einen Zyklus ohne Eisprung zu haben.
- F: Ich habe den Ovulationstest drei Monate lang benutzt und jeden Monat einen Anstieg gesehen und an diesem Tag oder in der Nacht Geschlechtsverkehr gehabt. Dennoch bin ich noch nicht schwanger geworden. Gibt es ein Problem?**

A: Es ist zu bedenken, dass es, auch bei gesunden Paaren, viele Monate dauern kann, bis eine Schwangerschaft eintritt. Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können, auch wenn Sie während Ihrer fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr hatten. Sollte sich nach einigen Monaten kein Erfolg einstellen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
- F: Was könnte mein Testergebnis beeinträchtigen?**

A: Wenn Sie bereits schwanger sind, vor Kurzem schwanger waren oder die Menopause erreicht haben, könnte das Ergebnis irreführend sein. Einige verschreibungspflichtige Medikamente wie Menotropin zur Injektion und Danazol können die Ergebnisse beeinflussen. Wenn Sie Fragen zu Wechselwirkungen von rezeptpflichtigen Medikamenten haben, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt.
- F: Können sich Verhütungsmittel auf das Ergebnis auswirken?**

A: Nach Nutzung der Antibabypille kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein, und es kann einige Zeit dauern, bis sich der Zyklus wieder etabliert hat. Sie sollten warten, bis Sie zwei normale Zyklen hatten, bevor Sie mit dem Testen beginnen.
- F: Wenn der Test meine fruchtbare Zeit bestimmen kann, warum kann ich diesen Test nicht zur Empfängnisverhütung nutzen?**

A: Spermien können bis zu 72 Stunden überleben, und dieser Test prognostiziert den hLH-Anstieg nur bis zu 24 bis 36 Stunden im Voraus. Wenn Sie also Geschlechtsverkehr haben, bevor Sie einen Anstieg feststellen, kann es noch zur Befruchtung des Eis kommen.
- F: Welche Sensitivität weist der LH-Ovulationsschnelltest auf?**

A: Der LH-Ovulationsschnelltest weist humanes luteinisierendes Hormon (hLH) im Urin in Konzentrationen ab 20 mIU/mL nach. Die Zugabe von FSH (1.000 mIU/mL), hCG (10.000 mIU/mL) und TSH (1.000 µIU/mL) zu negativen (0 mIU/mL hLH) und positiven (20 mIU/mL hLH) Proben führte zu keinerlei Kreuzreaktivität.
- F: Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?**

A: Nein. Sollten Sie jedoch Hormonmedikamente einnehmen, wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Zudem können die Testergeb nisse durch Verhütungsmittel zum Einnehmen, Stillen oder Schwangerschaft beeinflusst werden.
- F: Wie lange bleiben die Linien sichtbar?**

A: Das Testergebnis sollte nach 3 Minuten abgelesen werden. Die Linien bei einem positiven Ergebnis (Anstieg) bleiben bestehen. Nach einigen Stunden können die farbigen Linien dunkler werden, und der Hintergrund kann sich verfärben. Bei negativen Ergebnissen kann später möglicherweise eine schwache zweite Farblinie aufgrund von Verdunstungen von der Testlinie zu sehen sein. Daher sollten Sie nach 10 Minuten keine Ergebnisse mehr ablesen, sondern den Test nach dem Ablesen entsorgen.
- F: Ich wende zurzeit die Basaltemperaturmethode (BBT) an. Ersetzt dieser Test die BBT?**

A: Der LH-Test ersetzt die BBT nicht. Es kein Ersatz für die BBT-Methode. Der Anstieg der Basaltemperatur weist in erster Linie darauf hin, dass der Eisprung bereits stattgefunden hat. Der LH-Ovulationsschnelltest hingegen zeigt an, ob der Eisprung kurz bevorsteht.
- F: Ich erhalte ein positives Ergebnis und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr, aber ich bin nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?**

A: Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden beeinflussen können. Es kann, auch bei gesunden Paaren, viele Monate dauern, bis eine Schwangerschaft eintritt. Es kann mehrere Monate dauern, bis es zur Schwangerschaft kommt. Hat sich auch nach 3-4 Monaten keine Schwangerschaft eingestellt, sollten Sie und Ihr Partner Ihre Ärztin/Ihren Arzt konsultieren.
- F: Ich hatte ein positives Ergebnis und hatte während dieser fruchtbaren Tage Geschlechtsverkehr. Ich denke, ich könnte schwanger sein. Wie schnell kann ich das herausfinden?**

A: Bereits am ersten Tag des Ausbleibens der Periode kann Ihnen ein hCG-Schwangerschaftsschnelltest Ergebnisse liefern.

INSTRUCTIONS

Calculez quand commencer les tests à l'aide du tableau ci-dessous. La durée de votre cycle menstruel est le nombre de jours à partir du premier jour des règles (saignements menstruels) jusqu'au dernier jour avant le début des règles suivantes.

- Puis, déterminez les jours à Compter après les règles pour commencer les tests. Retrouvez la durée du cycle menstruel dans la première rangée du tableau ci-dessous et lisez le nombre correspondant dans la deuxième rangée. C'est le nombre de jours que vous devez attendre après vos règles pour commencer les tests.
- Si la durée de votre cycle est inférieure à 21 jours ou supérieure à 38 jours, consultez votre médecin. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, vous pouvez commencer le test 11 jours après le premier jour de vos règles, car la durée moyenne d'un cycle est de 28 jours.
- Voir l'exemple et le Calendrier Échantillon ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez commencer les tests. La première urine du matin ne doit PAS être utilisée pour tester la LH. Pour obtenir des résultats optimaux, vous devez faire le test environ à la même heure chaque jour. Vous devez réduire votre consommation de liquide environ 2 heures avant de faire le test.Effectuez un test chaque jour sur une période donnée ou jusqu'à ce que le pic d'hLH soit détecté.

Tableau pour savoir quand commencer les tests

Durée du cycle menstruel Jours à compter	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Exemple: La durée de mon cycle habituel est de 28 jours. Mes dernières règles ont commencé le 3. Le « Tableau pour savoir quand commencer les tests » montre que je vais compter 11 jours en commençant le 3. Lorsque je compte 11 jours sur le calendrier, je vois que je vais commencer à recueillir et à tester mon urine le 13.

- Premier jour des dernières règles
- Commencez à faire le test d'ovulation basé sur le taux de LH

Calendrier Échantillon									
D	L	M	M	M	M	V	D		
	1	2	③	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

LECTURE DES RESULTATS

POSITIF: Deux lignes colorées sont visibles et la ligne dans la zone de test est identique ou plus sombre que la ligne de la zone de contrôle.

NEGATIF: Deux lignes colorées sont visibles, mais la ligne dans la zone de test est plus claire que la ligne de la zone de contrôle, ou il n'y a pas de ligne dans la zone de test. Ceci indique qu'aucune pousse de LH n'a été détectée et que les tests journaliers doivent être poursuivis.

NON VALIDE: Si aucune ligne de couleur n'apparaît dans la zone de contrôle, le résultat n'est pas valable même si une ligne apparaît dans la zone de test. Vous devez répéter la procédure avec un nouveau test à mi-jet. Si le problème persiste, arrêtez immédiatement d'utiliser le kit de test et contactez votre distributeur local.

CONTRÔLE QUALITÉ

Un contrôle de la procédure est inclus dans le test. Une ligne colorée apparaissant dans la zone de la ligne de contrôle (C) est considérée comme un contrôle de procédure interne. Elle confirme un volume d'échantillon suffisant, une imbibition par capillarité de la membrane adéquate et une technique de procédure correcte.

LIMITES

- À utiliser comme autotest de diagnostic *in vitro*.
- Ce test ne doit pas être utilisé comme forme de contraception.
- Ne réutilisez pas les tests.
- Les résultats du test ne devraient pas être affectés par les antidouleurs, les antibiotiques et autres médicaments courants. Les médicaments contenant de la hCG ou de la LH peuvent affecter le test et ne doivent pas être pris durant l'utilisation du test d'ovulation basé sur le taux de LH dans l'urine à mi-jet. En outre, le test ne fonctionnera pas correctement chez les femmes enceintes, ménopausées ou prenant des contraceptifs oraux.
- Garder hors de la portée des enfants.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Q: Quand puis-je effectuer le test ?**

A: Après avoir déterminé le jour idéal pour commencer le test en fonction de votre cycle mensuel, vous pouvez effectuer le test à tout moment ce jour-là. Il n'est pas recommandé d'effectuer le test avec les premières urines du matin, car elles sont concentrées et peuvent donner un résultat faux positif. Il est recommandé d'effectuer le test entre 10h00 et 20h00, et de nombreux chercheurs conseillent d'effectuer le test à 12h00. Effectuez le test à test à peu près à la même heure chaque jour. Réduisez votre consommation de liquides au cours des 2 heures qui précèdent le test.
- Q: Puis-je utiliser le test d'ovulation basé sur le taux de LH pour éviter une grossesse ?**

A: Non, le test ne doit pas être utilisé comme méthode de contraception.
- Q: Dans quelle mesure le test d'ovulation basé sur le taux de LH est-il exact ?**

A: Une évaluation clinique a permis de comparer les résultats obtenus avec le test d'ovulation rapide basé sur le taux de LH à mi-jet et un autre test de LH urinaire sur membrane disponible dans le commerce. L'essai clinique interne incluait 178 échantillons urinaires. Les résultats ont montré une spécificité >99,9 % et une sensibilité >99,9 % avec une exactitude globale >99,9 %.
- Q: Que se passe-t-il si aucune ligne n'apparaît dans la zone de contrôle ?**

A: Si aucune ligne n'apparaît dans la zone de contrôle après 3 minutes, le résultat est non valide et vous devez répéter le test avec un nouveau test. Si le problème persiste, contactez le fabricant.
- Q: J'ai effectué des tests pendant plusieurs jours et je n'ai pas observé de pic. Que dois-je faire ?**

A: Toutes les femmes n'ovulent pas toujours en milieu de cycle. Il est donc possible que vous ne détectiez pas de pic d'hLH au cours des sept premiers jours de test. Cela peut signifier que vous n'avez pas encore ovulé et que vous devez continuer les tests en effectuant un test de détection de LH supplémentaire.
- Q: J'ai effectué des tests pendant au moins 8 jours et je n'ai toujours pas observé de pic d'hLH. Est-ce normal ?**

A: Environ 90 % des femmes qui ovulent avec des cycles réguliers verront leur pic apparaître après 8 à 10 jours de tests. Si ce n'est pas le cas, cela pourrait signifier que vous n'avez pas ovulé ce mois-ci. Si vous avez un cycle court ce mois-ci, il est possible que vous ayez ovulé avant de commencer les tests. Si vous avez un cycle long ce mois-ci, vous n'avez peut-être pas encore ovulé. Vous pouvez continuer les tests ou recommencer les tests le mois prochain. Ne vous inquiétez pas, il est normal d'avoir parfois un cycle court ou long, ou d'avoir un cycle sans ovulation.
- Q: J'ai utilisé le test d'ovulation pendant trois mois, et chaque mois j'ai observé un pic et j'ai eu des rapports sexuels ce jour ou cette nuit-là. Je ne suis pas encore enceinte. Est-ce normal ?**

A: Il est important de se rappeler que la conception peut prendre plusieurs mois même pour un couple en bonne santé. De nombreux facteurs peuvent affecter votre capacité à débuter une grossesse, même si vous avez pu avoir des rapports sexuels pendant vos jours les plus fertiles. Si, après plusieurs mois, vous n'avez pas réussi à débuter une grossesse, consultez votre médecin ou votre prestataire de soins.
- Q: Qu'est-ce qui pourrait interférer avec le résultat de mon test ?**

A: Vous risquez d'obtenir un faux résultat si vous êtes déjà enceinte, avez été enceinte récemment, ou avez atteint la ménopause. Certains médicaments sur ordonnance, comme la ménopropine par injection et le danazol, peuvent influencer les résultats que vous observez. Veuillez consulter votre médecin si vous avez des questions concernant les interactions avec les médicaments sur ordonnance.
- Q: Les contraceptifs oraux ont-ils une influence sur le résultat ?**

A: Suite à la prise de la pilule, votre cycle peut être irrégulier et peut mettre un certain temps à se stabiliser à nouveau. Nous vous conseillons d'attendre d'avoir deux cycles menstruels normaux avant de commencer à utiliser le test.
- Q: Si le test peut déterminer ma période la plus fertile, pourquoi ne puis-je pas l'utiliser en tant que contraceptif ?**

A: Les spermatozoïdes peuvent survivre jusqu'à 72 heures. Hors, ce test ne prédit votre pic d'hLH que jusqu'à 24 à 36 heures à l'avance. Par conséquent, si vous avez des rapports sexuels avant de détecter votre pic, l'ovule peut encore être fécondé.
- Q: Dans quelle mesure le test d'ovulation basé sur le taux de LH est-il sensible ?**

A: Le test rapide d'ovulation LH détecte l'hormone luteinisante humaine (hLH) dans l'urine à des concentrations de 20 mIU/mL ou plus. L'ajout de FSH (1000 mIU/mL), d'hCG (10000 mIU/mL) et de TSH (1000 µIU/mL) aux échantillons négatifs (0 mIU/mL hLH) et positifs (20 mIU/mL hLH) n'a montré aucun effet croisé Réactiver.
- Q: L'alcool ou les médicaments courants affectent-ils le test ?**

A: Non. Non, mais vous devez consulter votre médecin si vous prenez un traitement hormonal. De même, l'utilisation récente de contraceptifs oraux, l'allaitement ou une grossesse pourraient affecter les résultats du test.
- Q: Combien de temps les lignes resteront-elles visibles ?**

A: Pour obtenir les meilleurs résultats, le test doit être lu au bout de 3 minutes. Un résultat positif (poussée) ne disparaîtra jamais. La ou les lignes colorées peuvent devenir plus sombres et le fond peut se teinter après plusieurs heures. Certains résultats négatifs peuvent faire apparaître par la suite une deuxième ligne très faiblement colorée due à l'évaporation de la ligne de test. Par conséquent, vous ne devez pas lire les résultats au-delà de 10 minutes ; éliminez le test une fois que vous avez lu le résultat.
- Q: J'utilise maintenant la méthode de la température basale du corps (BBT). Ce test remplace-t-il le BBT ?**

A: Le test rapide d'ovulation LH ne remplace pas la méthode BBT. Le changement de température basale du corps indique principalement que l'ovulation a déjà eu lieu. Le test rapide d'ovulation LH indique que l'ovulation est sur le point de se produire.